

## OSNOVNI POSTUPCI ODRŽAVANJA ŽIVOTA ODRASLIH OSOBA

**Opis tečaja:** Modularni tečaj "Osnovni postupci održavanja života odraslih osoba" namijenjen je osobama koji nemaju medicinskog obrazovanja, ali se mogu naći u prilici pružiti pomoć naglo oboljeloj ili ozlijeđenoj osobi. Nakon završene edukacije, moći ćete primijeniti vlastito znanje i vještine, te steći iskustvo kako prepoznati i djelovati kod iznenadnog srčanog zastoja.

Prema sadašnjim podacima u Hrvatskoj 9000 osoba (svaki sat jedna osoba) godišnje doživi iznenadni srčani zastoj na radnom ili javnom mjestu a preživi manje od 10%.

Svaki pružatelj pomoći može "kupiti" vrijeme unesrećenoj osobi i povećati šanse za preživljavanje do dolaska hitne medicinske službe i primjene naprednih mjera održavanja života.

Osposobljavanje provode nacionalni instruktori izvanbolničke hitne medicinske službe i osnovnih postupaka održavanja života Zavoda za hitnu medicinu Karlovačke županije imenovani od Ministarstva zdravlja i Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu.

### PROGRAM

08:00 - 08:15 Registracija polaznika i uvod u tečaj  
08:15 - 09:00 Osnovni postupci održavanja života odraslih osoba (predavanje)  
09:00 - 09:15 Demonstracija i analiza  
09:15 - 09:30 Pauza  
09:30 - 10:30 Osnovni postupci održavanja života odraslih osoba (vježbe)  
10:30 - 11:00 Opstrukcija dišnog puta i bočni položaj  
11:00 - 11:15 Pauza  
11:15 - 12:00 Osnovni postupci održavanja života odraslih osoba (simulacije)  
12:00 - 12:15 Analiza, rezultati i završetak modularnog tečaja

**CIJENA MODULARNOG TEČAJA:** 200,00 kn

**OZNAKA MODULARNOG TEČAJA:** 16

**VRIJEME TRAJANJA:** 240,00 min.

**MJESTO ODRŽAVANJA:** Edukacijsko simulacijski centar

**ADRESA:** Dr. Vladka Mačeka 48, 47000 Karlovac

### PODACI O PLAĆANJU:

**ZAVOD ZA HITNU MEDICINU KARLOVAČKE ŽUPANIJE**

**OIB:** 81321900129

**BANKA:** Privredna banka Zagreb

**IBAN:** 85 2340009 1110493596

Uplate moraju biti evidentirane prije dana održavanja edukacijskog programa. Broj polaznika će biti vidljiv na objavi događaja na web stranici [EduKA Sim centra](#).

**KONTAKT PODACI:**

**Kontakt osoba:** Miljenko Gvožđak

**Email:** [nastavni-centar@zzhm-kz.hr](mailto:nastavni-centar@zzhm-kz.hr)

**Telefon:** +385 99 38 04 784

**Adresa:** EduKA Sim

Dr. Vladka Mačeka 48, 47000 Karlovac